



## Alpienne Pflegepakete

Zu all diesen Paketen reichen wir Ihnen heiße Arnika Kompressen

### Alpienne Harmonie

- Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage
- Entspannungsmassage mit erhitzten Dampf-Kräuterstempeln
- Nachruhe

---

ca. 60 Min. € **64,00**

### Alpienne Relax und Harmonie

- Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage
- Kopf- und Gesichtsmassage  
Kopfmassage mit Arnika Tonikum Gesichtsmassage mit Johanniskraut-, Kamille- und Honigpflegecreme
- Entspannungsmassage mit erhitzten Dampf-Kräuterstempeln
- Nachruhe

---

ca. 90 Min. € **99,00**



### Alpienne Relax

- Kräuterfußbad in Kombination mit Fußmassage
- Kopf- und Gesichtsmassage  
Kopfmassage mit Arnika Tonikum Gesichtsmassage mit Johanniskraut-, Kamille- und Honigpflegecreme
- Honig- Zirbenbad in der Kaiserwanne
- Nachruhe

---

ca. 70 Min. € **85,00**

### Alpienne Peeling

- Honig Peelingmassage mit Bergkristallsalz
- Honig- Zirbenbad
- Nachbehandlung mit Honig Pflegecreme
- Nachruhe

---

ca. 90 Min. € **69,00**

### BABOR Day Dream

Stellt das Aussehen von gesunder, strahlender Haut wieder her mittels persönlicher Hautanalyse, abgestimmter Pflegeprodukte und entgiftender Gesichts- und Dekolletemassage

- Classic Gesichtsbehandlung inkl. Wimpern und Brauen färben
- Ampullen Crashkur für Gesicht und Dekolleté
- Wellness Fußpflege inkl. Fußpeeling und Fußmassage
- Wellness Maniküre inkl. Handpeeling und Handmassage
- Lacken der Nägel
- Kleines Tages Make up
- 1 Glas Prosecco

---

€ 175,00

### Beauty Days

2 Tage Spezialbehandlung, auf Ihre Haut abgestimmte rundum Pflege, wiederbelebend, entspannend und vitalisierend. Danach erleben Sie Ihre Haut in einem weichen, sanften und frischen Zustand.

Tag 1

- Ganzkörperbürstenmassage mit Traubenkernöl
- Gesichtslymphdrainage nach Dr. Fodder

Tag 2

- Baborganic Gesichtsbehandlung, inkl. Wimpern und Brauen färben, Handpackung und Hals- und Dekolletéwickel
- Hyaluronserum für Gesicht- Hals und Dekolleté
- Kleines Tages Make up

---

€ 219,00

### Afrikanische Khanya Energiebehandlung

- entspannende Gesichtsbehandlung
- afrikanisches Körperpeeling mit Marulaöl
- entspannende Ganzkörpermassage

140 Min.

---

€ 159,00

### Champagner Tage

3 Tages Spezialprogramm. Diese einzigartigen Pflegebehandlungen sind optimal aufeinander abgestimmt, hochwertige Wirkstoffe die gut in die Haut eindringen können und Ihre Haut wieder frisch und aktiviert aussehen lassen.

Tag 1

- Aufbauende Champagner Gesichtsbehandlung, inkl. Wimpern und Brauen färben
- Aktivierende Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
- 1 Glas Champagner

Tag 2

- Wellness Fußpflege inkl. Fußpeeling, Fußpackung und Fußmassage
- Wellness Maniküre inkl. Handpeeling, Handpackung und Handmassage
- Lacken der Nägel
- Nachtkerzenöl Behandlung mit Manderinöl und Honig
- 1 Glas Champagner

Tag 3

- Gesichtsmassage Relax
- Vitalmassage mit Aromaölen Teil
- 1 Glas Champagner

---

€ 265,00

### Karibische Woche

Tag 1

- St Barth Freshness Behandlung mit Handmassage und frischem Papaya – sowie Gurkenmousse

Tag 2

- Coconut Scrub
- Kahi Loa (hawaiianische Elementmassage)

Tag 3

- Wellness Fußpflege inkl. Fußpeeling und Fußmassage
- Wellness Maniküre inkl. Cocosöl Handpeeling und Handmassage

Tag 4

- Lulur Aroma Gewürzpackung
- St Barth Gesichts- und Dekolletémassage mit Mangobutter, Avocadoöl und Aloegele

Tag 5

- Lulur Javanesisches Schönheitsbad

---

€ 325,00



Entspannungs-Impressionen zur Stärkung von Körper, Geist und Seele.

### Ohrkerzentherapie

Beide Ohren werden mit je einer Ohrkerze behandelt. Diese wird sanft in das Ohr eingeführt und am oberen Ende angezündet. Durch die Strömung der Wärme und den entstehenden Druck wird das Ohr bis in die Tiefe von festsitzenden Schmutzpartikeln befreit.

Dieses Verfahren befreit den Kopf von Druck, wirkt entgiftend, beschleunigt die Reinigung des Lymphkreislaufes und wirkt unterstützend bei Tinnitus.

ca. 30 Min. € **29,00**

### Tibetanische Klangschalenthherapie

Die Welt ist Klang - Klang ist Schwingung - Schwingung ist Energie - Energie ist Leben

Die Klangmassage wirkt auf körperlicher und geistiger Ebene, in dem Sie den Körper und Geist in einen tiefen Entspannungszustand versetzt. Der Körper wird gereinigt, der Energiefluss aktiviert und harmonisiert. Tiefe Blockaden werden gelöst.

ca. 40 Min. € **39,00**

### Kopf-Balance-Behandlung

Leiden Sie unter stressbedingtem Spannungskopfschmerz?

Sind Sie unruhig und nervös? Oder wollen Sie einfach nur Ihre Seele baumeln lassen! Dann gönnen Sie sich eine wunderbar entspannende Gesichts-, -Ohr- und Kopfmassage verbunden mit einer Nacken- Dekolletébehandlung.

ca. 40 Min. € **39,00**

### ENERSHI - Rückenbehandlung

Verspannte Nacken- und Schultermuskulatur im gesamten Rückenbereich? Durch diese Rückenbehandlung werden Verspannungen und Verhärtungen der gesamten Rückenmuskulatur auf energetischer Basis gelockert und aufgelöst.

ca. 40 Min. € **39,00**

### Alpienne Anti-Stress-Massage

Wirkung: Verspannungen werden gelockert und die Durchblutung gefördert. Eine tiefe entspannende Wirkung auf das Nervensystem entsteht. Heiße Kompressen werden entlang der Wirbelsäule und im Schulterbereich aufgelegt. Durch die Verwendung von entspannenden und durchblutungsfördernden Massageölen (Murmelöl, Johanniskraut- und Arnikamilch) wird die Wirkung noch verstärkt.

ca. 40 Min. € **49,00**

## Tonisierende Ganzkörperbehandlung

Mittels dieser Massagetechnik wird der ganze Körper, einschließlich der Beine mit speziellen Ölen behandelt und ausleitend massiert.

Diese Behandlungsmethode wirkt auf den ganzen Organismus entspannend und erholsam, aber auch kräftigend und stärkend.

ca. 40 Min.	€ <b>39,00</b>
-------------	----------------

## REIKI

Hier wird durch Berührung Heilenergie auf den Körper übertragen und durch den Energiefluss die Selbstheilungskräfte aktiviert, gleichzeitig wird Körper, Geist und Seele immunisiert gegen alle negativen Einflüsse. "Schmerz ist der Schrei des Körpers nach fließender Energie".

ca. 60 Min.	€ <b>42,00</b>
-------------	----------------

## PANTAI LUAR

### Indonesische Stempelmassage

Pantai Luar ist eine besondere Massagetechnik oder einfach gesagt eine Salbung des gesamten Körpers mit speziellen, vorgewärmten Ölen. Anschließend werden die eingeöhlten Körperstellen mit einem Kräuterstempel massiert.

Durch dieses Verfahren wird im Körper ein tiefer Entspannungszustand hervorgerufen. Muskelverspannungen und Verhärtungen werden gelöst und die Zellaktivierung- und Erneuerung angeregt.

Teilmassage	€ <b>49,00</b>
Ganzkörpermassage	€ <b>89,00</b>

## Alpierre Entspannungsmassage mit warmen Kräuterstempeln

Wirkung: Entspannung, Beruhigung, bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden

Die Haut wird mit dampferhitzten Kräuterstempeln massiert, damit sich die Poren öffnen. Anschließend wird der Körper mit Johanniskrautmilch massiert.

Teilmassage	€ <b>45,00</b>
Ganzkörpermassage	€ <b>80,00</b>

## LOMI-LOMI NUI Massage

Diese Massage kommt aus Hawaii und wird zwei- oder vierarmig zelebriert, so wie die Ayurveda-Synchronmassage eine Erfahrung des „Himmels auf Erden“. Tiefenentspannung auf Basis der Huna-Lehre. Beglückend und segnend streichen engelsgleiche Hände über den Körper. Dazu hawaiianische Musik. Glückseligkeit pur.

Zweihändig	ca. 90 Min.	€ <b>109,00</b>
Vierhändig	ca. 60 Min.	€ <b>149,00</b>

## Javanesisches Lulur

Lulur hat seine Wurzeln in Indonesien, auf Java und Bali. In Jahrhunderte alter Tradition war Lulur eine Zeremonie zur Reinigung, Pflege und Entspannung von Braut und Bräutigam vor der eigentlichen Hochzeit.

## LULUR Prelude +

### LULUR Rub Seidentuchmassage

Beginnend mit einer Fußwaschung mit frischer Minze und einer regenerierenden Fußmassage belebt es müde Füße und ist eine optimale Vorbereitung auf die folgende Behandlung.

Eine aussergewöhnliche Massage mit einem feinen, seidenen Lulur Tuch. Peelt sanft und regt die Durchblutung des Gewebes an. Dieses neuartige Massage ist ein reines Wohlfühlerlebnis

50 Min.	€ <b>59,00</b>
---------	----------------

## JAVA LULUR Massage

Java Lulur ist ein herrlich entspannendes Massage Erlebnis; zum Einsatz kommen Joghurt, hochwertige Öle und asiatische Fruchtmischungen, welche in Form einer Scrub Massage auf Sie und Ihren Körper zur Einwirkung kommen. Ein anschließender Körperwickel macht diese Behandlung zu einem unvergesslichen (Duft)-Erlebnis für Körper, Geist und Seele.

60 Min.	€ <b>65,00</b>
---------	----------------



## Rasulbad - ein Festival der Sinne

Im Salbungsraum wird nach dem Duschen der Pflegeschlamm dünn auf den feuchten Körper aufgetragen. Danach folgen mehrere Kräuterdampfschübe über dem Rasulofen. In kreisenden Bewegungen massiert man den Schlamm in die Haut ein. All dem folgt nach ca. 35 Minuten ein lauer „Sommerregen“. Zum Abschluß wird die Haut mit aromatischen Ölen eingesalbt.

Die Wurzeln dieses Beautybades reichen bereits bis in den antiken Orient zurück. Aus dem alten Pflegeablauf wird, dank junger Komponenten, ein Zeremoniell mit Kräuterzusätzen und Pflegeschlamm, das dem Ganzkörperpeeling sehr ähnlich ist! In medizinischer und auch kosmetischer Hinsicht wird einiges bewirkt:

**Die Unterhaut wird gefestigt**

**Es entschlackt den Körper**

**Der Muskeltonus wird stimuliert**

**Dem Körper tut dieses Peeling sehr gut**

---

1 Person		€	<b>35,00</b>
2 Personen	je	€	<b>30,00</b>

---

3 Personen	je	€	<b>25,00</b>
4 Personen	je	€	<b>20,00</b>

---

## Kaiserwanne - der Körper ruht, die Gedanken segeln

In einer original nachgebauten Kupferwanne können Sie sich mit verschiedenen Badezusätzen verwöhnen lassen. Dazu reichen wir Ihnen ein Glas Prosecco. Sie können 60 Minuten in angenehmer Atmosphäre entspannen. Alle Bäder werden mit frischem Kräutersud und natürlichen Produkten wie kaltgepressten Ölen oder Biomolke für Sie zubereitet.

### Meersalz- Entgiftungsölbad

Die wertvollen und entgiftenden Bestandteile des Bretonischen Salzes in der Verbindung mit der ausleitenden und straffenden Wirkung ausgewählter ätherischer Öle regen den Entgiftungs- und Entwässerungsprozess der Haut an und beschleunigen den Abtransport von Schlacken über die Haut. Auch ideal zur therapeutischen Behandlung bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

1 Person	€ 22,00	2 Personen	€ 30,00
----------	---------	------------	---------

### Honigbad mit Orangenblüten und Traubenkernöl

Dieses duftende und erfrischende Bad mit frisch geschleudertem Waldhonig, Orangenblüten und kaltgepresstem Traubenkernöl regt den Zellstoffwechsel an und verleiht der Haut ein frisches und gestrafftes Aussehen. Verschiedene ätherische Öle beruhigen Körper, Geist und die Sinne.

1 Person	€ 29,00	2 Personen	€ 39,00
----------	---------	------------	---------

### LULUR Javanesisches Schönheitsbad

Ein herrlich duftendes Schönheitsbad aus einer exotischen Fruchtmischung, milder Sahne und feinen Ölen.

1 Person	€ 29,00	2 Personen	€ 39,00
----------	---------	------------	---------

### Orientalisches 1001 Nachtölbad

Dieser edle Mix aus kostbaren Samenölen (Traubenkernöl, Nachtkerzenöl, Aprikosenkernöl) und dem orientalischen Duft von Ylang Ylang, Patchouli und Nelke machen aus dieser Mischung ein sinnliches Verwöhnerlebnis für die reife, trockene und strapazierte Haut.

1 Person	€ 29,00	2 Personen	€ 39,00
----------	---------	------------	---------

### Kleopatra Beautybad

Das köstlich duftende Bad mit frischer Bio-Sahne und kaltgepresstem Nachtkerzenöl wirkt wahre Wunder. Dieses edle Öl enthält viel Vitamin E, welches bei trockener Haut besonders wirksam erscheint. Das nährende Pflegebad ist ein idealer Feuchtigkeitsspender und macht die Haut geschmeidig weich und hinterlässt einen bezaubernden Duft.

1 Person	€ 29,00	2 Personen	€ 39,00
----------	---------	------------	---------

### Alpienne Ringelblumenbad

Ist die Haut trocken, spröde, unrein oder ganz einfach lädiert, hilft ein Bad in Ringelblumen. Die Ringelblume ist reich an Vitamin A. Diese Vitamine sind ideal für strapazierte und trockene Haut.

1 Person	€ 29,00	2 Personen	€ 39,00
----------	---------	------------	---------

### Alpienne Honig-Zirbenbad

Ein wohltuendes Entspannungsbad mit natürlichen bioaktiven Essenzen.

Wirkt hervorragend bei Muskelkater, regeneriert den Körper und das vegetative Nervensystem. Die Inhaltsstoffe des Honigs wirken leicht antibakteriell, glättend und feuchtigkeitsregulierend für die Haut.

1 Person	€ 29,00	2 Personen	€ 39,00
----------	---------	------------	---------



Softpack

## Schwerelos genießen

Mit Hilfe des Softpack-Systems liegen Sie vollkommen entspannt wie auf watteweichen Wolken gebettet. Die zuvor aufgetragene Packung Ihrer Wahl kann durch die wohltemperierte Wärme intensiv und gleichmäßig in die Tiefe wirken.

Körperpackungen basieren auf Wärme und hochwertigen Nährstoffen, welche die Haut optimal versorgen. Die Packungen wirken Durchblutungsfördernd, entgiften den Körper, schenken ihm neue Spannkraft und Energie.

### Entschlackende Algen Bodypackung mit Minze und Salbei

Eine frisch angerührte Algenpaste mit kaltgepresstem Traubenkernöl und ätherischem Minze- und Salbeiöl sorgt für eine effektive Entschlackung und Reinigung des Körpers. Die Haut fühlt sich geglättet und frisch an. Eine optimale Behandlung bei Cellulite.

---

40 Min. € **25,00**

---

### Meersalz Ganzkörper Peeling mit Traubenkernöl und Eukalyptus

Eine frisch zubereitete Peelingmasse aus Bretonischen Salzen, geschrotetem Hafer und Weizen, kaltgepresstem Traubenkernöl und erfrischendem Eukalyptusöl, sorgt für eine intensive Tiefenreinigung des ganzen Körpers. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und die hochwertigen Wirkstoffe können somit optimal in die Haut eindringen. Besonders gut geeignet für fette und unreine Haut.

---

40 Min. € **25,00**

---

### Nachtkerzenöl Creme Body Behandlung mit Mandarinöl und Honig

Diese herrlich süß duftende Creme aus feinem Nachtkerzenöl und Mandarinöl pflegt schonend die empfindliche und trockene Haut und spendet gleichzeitig wichtige Vitamine, Nährstoffe & Feuchtigkeit.

---

40 Min. € **29,00**

---

### Wiesen- und Heublumenbehandlung

Frisch geschnittenes Bio Heu mit wirkungsvollen Wiesenkräutern. Die Wirkstoffe können optimal in die Haut eindringen und der Entschlackungseffekt wirkt großartig. Schlacken- und Giftstoffe werden abtransportiert. Für jeden Hauttyp geeignet.

40 Min. € **25,00**

### LULUR Aroma Gewürz Körperpackung

Exotische Aromen aus Kardamon, Ingwer, Chili, Zitronengras und Kurkuma, kombiniert mit einem speziellen Joghurt beleben und straffen das Gewebe. Ideal auch als Vorbereitung auf die Java Lulur Körpermassage.

40 Min. € **29,00**

### ST BARTH

#### Exotisches Körperpeeling mit Kampfer & Menthol

Dieses frische Körperpeeling reinigt, klärt und glättet die Haut. Der Zellstoffwechsel wird angeregt. Wirkt sehr entschlackend.

ca. 40 Minuten € **35,00**

### ST BARTH

#### Karibisches Bodypeeling mit frischer Papaya, Seesand und Avocadoöl

Diese exotische Mischung mit den hochwertigen Zutaten wie dem frischen Fruchtfleisch der Papaya, feinen Ölen und original Seesand von der Insel ST Barth reinigt optimal die Haut, entfernt abgestorbene Hautschüppchen, glättet und spendet gleichzeitig Feuchtigkeit und Vitamine. Geeignet für jede Haut.

ca. 40 Minuten € **49,00**

### Alpierre Entschlackungs-Packung

Inhaltsstoffe: Dinkelmehl, Olivenöl, Bienenwachs, Birkenblätter, Wacholder Orangenöl,

Wirkung: entschlackend, entgiftend und entwässernd, stimuliert die Fettverbrennung und fördert die Durchblutung

40 Min. € **32,00**

### Alpierre Regenerations- und Anti-Aging-Packung

Inhaltsstoffe: Vanille Öl

Wirkung: kräftigend, zentrierend, erdend, hilft aufatmen und Energie speichern

40 Min. € **32,00**

### Alpierre Sport- und Vital-Packung

Inhaltsstoffe: Dinkelmehl, Olivenöl, Bienenwachs, Murrelöl, Pfefferminzöl, Enzianwurzelextrakt

Wirkung: durchblutungsfördernd, verspannungs- und Krampflösend, Stoffwechsel anregend

40 Min. € **32,00**



Entspannung

## Lustvolle Momente der Entspannung

Ob Vital-, Streichel-, Bürstenmassage oder Energiemassagen wie Kahi Loa oder Shiatsu Body und Facemassagen, es hängt ganz von Ihren Wünschen und Bedürfnissen ab. Eins haben alle gemeinsam: sie regenerieren Körper, Geist und Seele. Körper-Salzwickel sind ein wichtiger Bestandteil der Hautpflege, die bei konsequenter Durchführung den Körper entsäuern, entgiften und entschlacken, was für eine erfolgreiche Cellulite-Behandlung die Grundlage schafft.

### Tibetanische Ölmassage

Eine wohltuende Behandlungsform mit edlen Ölen. Die Meridiane werden angesprochen und der Körper ausleitend massiert. Geist, Körper und Seele werden harmonisiert, und ein Wohlbefinden wird im ganzen Körper erreicht.

ca. 30 Minuten	€ 35,00
ca. 60 Minuten	€ 55,00

### SCEN TAO Wohlfühlmassage

Diese entspannende Massage verwöhnt Ihren Körper und die Sinne. Warme Aromaöle werden mit erwärmten Steinen auf den Körper aufgetragen. Eine totale Entspannung für Körper und Geist.

ca. 30 Minuten	€ 35,00
ca. 60 Minuten	€ 65,00

### Vitalmassage mit Aroma Ölen

entspannende und wohltuende Massage, bei der gestaute Energie gelöst wird und das innere Gleichgewicht wieder fließt. Aromaöle sorgen für eine totale Entspannung.

ca. 30 Minuten	€ 29,00
ca. 60 Minuten	€ 55,00

### Bürstenmassage mit anschließender Öleinsalbung

mit dieser aufbauenden Massage wird die Haut durch sanfte Streichbewegungen durchblutet. Angeregt und mit gehaltvollen Ölen versorgt.

ca. 30 Minuten	€ 30,00
ca. 60 Minuten	€ 55,00

### Schokoladenmassage

Eine wohltuende Massage mit warmer, wertvoller und wohlriechender Kakaobutter verwöhnt alle Sinne und schenkt ein sofortiges Glücksgefühl. Eine seidig-weiße und zarte Haut, sowie ein glückliches Lächeln sind die sichtbaren Erfolge.

ca. 50 Minuten € **55,00**

### Alpienne Honigpeeling-Massage mit Bergkristallsalz

Inhaltsstoffe: Olivenöl, Tiroler Gebirgshonig, Tiroler Quellwasser, Bienenwachs, Propolis,

Bergkristallsalz

Wirkung: Ein erfrischendes und zugleich entspannendes Gefühl entsteht. Der Körper erfährt eine starke Durchblutung. Der Stoffwechsel wird aktiviert.

ca. 30 Minuten € **32,00**

### Alpienne Entschlackungs-Salzwickel

Inhaltsstoffe: Salz, Honig, Birkenblätter, Wacholder, Orangenöl

Wirkung: entschlackend, entgiftend, entwässernd, stärkt das Bindegewebe, durchblutungsfördernd, Stoffwechsel anregend im Wickel.

ca. 30 Minuten € **35,00**

### Alpienne Vital-Salzwickel

Inhaltsstoffe: Salz, Honig, Enzianwurzelextrakt und Ringelblumen

Wirkung: durchblutungsfördernd, Verspannungen und Verkrampfungen lösend, Immunsystem stärkend, entzündungshemmend, zellregenerierend

ca. 30 Minuten € **35,00**

### Alpienne Anti-Aging-Salzwickel

Inhaltsstoffe: Salz, Honig, Bierhefe-Biotin und Johanniskraut

Wirkung: stimmungsaufhellend, zellregenerierend, Haut pflegend, Stoffwechsel anregend, Gewebe stärkend

ca. 30 Minuten € **35,00**

### ÄGYPTOS Vital Bodywickel

Schon in der Antike machten sich die Menschen die Heilkräfte des Toten Meeres zu Nutze. Auch Cleopatra ließ sich von den Vitalkräften des Toten Meeres verwöhnen. So entstand die Vitalerde mit feinstem Löß, Salz aus dem Toten Meer sowie Mineralien, womit unsere Baumwollbandagen getränkt werden. Zusammen mit einer bestimmten Wickeltechnik ergibt das unseren Ägyptos Vitalwickel. Sehr stark umfangreduzierend, starke Straffung an Gesäß, Bauch und Oberschenkel, sehr entgiftend. Sie bleiben ca. 60 Minuten im Wickel.

€ **99,00**

## Auch Hände & Füße wollen gepflegt sein ...

### Wellness Fußpflege

Med. Fußpflege, angenehmes Kräutersprudelbad, erfrischendes Peeling, entspannende Fußmassage

€ **39,00**

### Wellness Maniküre

Wohltuendes Handbad mit Rosenöl, erfrischendes Peeling, entspannende Handmassage

€ **32,00**

### Gepflegte Hände und Füße

Lacken der Nägel € **6,00**

Nährende Vitamin-Handpackung € **15,00**

Entspannende Handmassage € **15,00**

Asia Handpeeling € **12,00**

### Depilation mit Warmwachs

Achsel € **15,00**

Beine komplett € **30,00**

Beine teil € **20,00**

Bikinizone € **19,00**

Oberlippe (Kaltwachs) € **10,00**

# Nur die Natur...

verhilft dem Menschen zur Harmonie von Körper, Geist und Seele.

## ABHYANGA-Ganzkörper-Synchron-Ölmassage

### Die klassische ayurvedische Massage mit zwei Therapeuten

Die ayurvedische Ölmassage "Abhyanga" ist eine wunderbare Behandlungsform zur Entspannung, Regeneration und Harmonisierung aller Organsysteme. Warmes, mit ätherischen Essenzen oder Kräuterauszügen angereichertes Pflanzenöl ergießt sich auf die Haut. Mit sanften Händen wird der ganze Körper in der Ölmassage entspannt und durch gezieltes Streichen und Massieren mit Wärme und Vitalität versorgt. Alle innerlichen Kanäle öffnen sich, unser Körper wird in seiner Entgiftung, Zellerneuerung und Heilung angeregt. Im Anschluss sollten Sie sich noch einen Svedana (Schwitzbehandlung) gönnen.

Synchron mit zwei Therapeuten  
ca. 75 Minuten  
Svedana ca. 20 Minuten

€ 149,00  
€ 19,00

## SHIRODHARA - Stirnguss mit warmem Öl

Im Ayurveda wird der Kopf als „Tor des Himmels“ bezeichnet, durch das wir als Menschen unsere wahre Natur erfahren und mit der Unendlichkeit des Kosmos verbunden sind. Eine Behandlung des Kopfes kann dieses Tor weit öffnen und lässt uns die wohltuenden, befreienden Geschenke des Himmels empfangen.

Shirodhara ist eine der intensivsten Anwendungen im Ayurveda. Zwei Liter warmes Öl ergießen sich in einem sanft geführten Strahl auf die Stirn. Die Haut glättet sich, Verspannungen der Kopfhaut, innerer Stress und Nervosität lösen sich auf.

Ein Therapeut ca. 60 Minuten

€ 98,00

## Unser Kompaktangebot zum Kennenlernen ABHYANGA und SHIRODHARA

Synchron mit zwei Therapeuten  
ca. 120 Minuten

€ 194,00

## PADABHYANGA - Ayurvedische Fußmassage

Die Behandlung ist eine angenehme, wunderbare Massage der Füße und Beine, welche durch filigrane Massagegriffe und warmes Ghee (behandelte Butter) den gesamten Organismus ausgleicht.

Ein Therapeut ca. 60 Minuten

€ 76,50

## GARSHAN - Ayurvedische Seidenhandschuhmassage

In dieser anregenden stoffwechsel- und lymphaktivierenden Massage mit naturbelassenen Rohseidenschuhen wird die Haut mit langsamen und gleichmäßigen Streichungen massiert. Eine wohlige Entspannung, Gelassenheit und Leichtigkeit breitet sich aus.

Ein Therapeut ca. 60 Minuten

€ 66,50

## LA STONE

Wärme und Kälte bilden hier die Basis. Schwarzer Basalt wird im Wasserbad auf 60°C erhitzt. Nach einer anregenden Behandlung mit Aromaölen lassen unsere Therapeuten die Urkräfte der Steine wirken und diese über Ihren Körper gleiten. Während dessen öffnen sich die Energiekanäle (Chakren) und bewirken ein außergewöhnliches Entspannungserlebnis.

ca. 90 Minuten

€ 123,00

# Reine Männersache

## Men's Vitality

2 Tage Spezialbehandlung, abgestimmte, hochwertige Pflegeprodukte versorgen Sie mit Feuchtigkeit und Vitalität.

Tag 1

- Intensive Gesichtsbildung mit entspannender Kopf-, Gesicht- und Nackenmassage
- Algen Ampullenbehandlung

Tag 2

- Wellness for men Fußpflege inkl. Fußpeeling und Fußmassage
- Wellness Maniküre inkl. Handpeeling und Handmassage
- Tibetische Ölmassage Teil

---

€ **169,00**

## Men's Balance

*relaxed, massiert, gepeelt, gepflegt*

- Balance Gesichtsbildung
- Wellness for men Fußpflege inkl. Fußpeeling und Fußmassage
- Wellness Maniküre inkl. Handpeeling und Handmassage

---

€ **129,00**

## BABOR for Men Gesichtsbildung

Eine Behandlung speziell abgestimmt auf die sensible und empfindliche Männerhaut. Milde Pflege mit hochwertigen Produkten.

---

ca. 90 Minuten € **69,00**

## Gesichtsmassage Relax

Die reine Verwöhnbehandlung für Ihn. Die Gesichtsmuskulatur wird gelockert, Spannungen gelöst und Blockaden abgebaut. Tiefe Entspannung in kürzester Zeit.

---

ca. 30 Minuten € **30,00**

## Wellness Fußpflege

Med. Fußpflege, angenehmes Kräutersprudelbad, erfrischendes Peeling, entspannende Fußmassage.

---

€ **39,00**

## Wellness Maniküre

Wohltuendes Handbad mit Rosenöl, erfrischendes Peeling, entspannende Handmassage.

---

€ **32,00**

## Depilation mit Warmwachs

Männer Brust € **35,00**

Männer Rücken € **35,00**

Gerne servieren wir Ihnen auf Wunsch zu Ihren Behandlungen einen Whiskey.



face treatments

## Jungbrunnen

Bei den Gesichtsbehandlungen, ob groß oder klein, verwöhnen wir Sie mit wohltuender Reinigung, warmen Aromaölkompresse oder Kräuterbedampfung, frischem Peeling, milder Hautreinigung, Brauenkorrektur, entspannender Gesichts- und Dekolletémassage, pflegenden Masken, wärmenden Nackenkissen, Handmassage und einer Abschlußpflege.

### Classic-Gesichtsbehandlung

Wohltuende Entspannung mit intensiver Wirksamkeit der Babor Kosmetikprodukte. Individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

---

90 Minuten € **75,00**

---

### Kleine Gesichtsbehandlung

Wohltuende Entspannung mit intensiver Wirksamkeit der Babor Kosmetikprodukte. Individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

---

60 Minuten € **58,00**

---

### Baborganic –

#### eine neue organische Pflegeserie

Ist eine Pflegeserie mit organisch aktiven Wirkstoffen für Ihr Gesicht. Diese Serie ist Natur pur und schöpft ihre Kraft aus besonders reinen und unbelasteten, organischen Wirkstoffen aus der Bergwelt. Es erfrischt und vitalisiert die Haut. Der Teint erstrahlt in natürlicher Lebendigkeit

---

ca. 90 Minuten € **85,00**

---

### Babor Platinum Behandlung

Diese luxuriöse Anti-Aging-Pflege mit neuem Wirkstoffkomplex ist ein wahres Wunder. Es korrigiert bestehende Alterserscheinungen und beugt allen Anzeichen von Hautalterung vor.

---

ca. 90 Minuten € **99,00**

---

### BABOR

#### Champagner Gesichtsbehandlung

Spezielle Champagnerextrakte durchfeuchten und regenerieren Ihre Haut. Besonders geeignet bei reifer Haut.

---

ca. 90 Minuten € **99,00**

---

**BABOR DE LUXE****Gesichtsbehandlung**

Hochkonzentrierte Anti-Aging Wirkstoffe glätten und straffen die Haut.

ca. 90 Minuten € **109,00**

**Alpienne Honig Gesichtsmassage**

Diese Massage mit den Wirkstoffen des Honigs entspannt das Gesicht und reflektorisch den ganzen Körper, verbessert die Durchblutung, klärt und strafft die Haut und stärkt die mimische Muskulatur.

ca. 30 Minuten € **32,00**

**Gesichtsmassage Relax**

Die reine Verwöhnbehandlung für Sie und Ihn. Die Gesichtsmuskulatur wird gelockert, Spannungen gelöst und Blockaden abgebaut. Tiefe Entspannung in kürzester Zeit.

ca. 30 Minuten € **30,00**

**Gesichtslymphdrainage nach Dr. Fodder**

Die Behandlung wirkt stark abschwellend und entstauend. Die Lymphdrainage unterstützt die Abheilung von Irritationen, regt den Sebumfluss an und fördert die Abheilung von Akne.

ca. 50 Minuten € **55,00**

**Balinesische Soy Soy Face- und Dekolletébehandlung**

**Reis, Soja und Hyaluronsäure wirken gegen die sichtbaren Zeichen der Zeit, die Haut bekommt ein Mehr an Spannkraft und Elastizität.**

Mit einer neuartigen Peelingmethode aus einer Mischung von Soy Soy Powder (Soja, Reis und Malzmehl) folgend von der Soy Soy Massage die zielt auf ein Ausgleichen und Harmonisieren angespannter Muskeln. Stressfältchen und Müdigkeit verschwinden aus dem Gesicht, alle Sinne erwachen neu. Ein einzigartiges Behandlungserlebnis.

50 Min. € **69,00**

**ST BARTH****Pureness außergewöhnliche Gesicht- und Dekolletébehandlung mit Handmassage**

Eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung für Gesicht, Nacken, Dekollete und Händen. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist intensiv klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an. Für ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild.

ca. 90 Minuten € **95,00**

**ST BARTH****Freshness Gesicht- und Dekolletébehandlung mit Handmassage & frischem Papaya- sowie Gurkenmousse**

Eine intensiv entspannende und erholsame Behandlung für Gesicht, Nacken, Dekolleté und Hände. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist intensiv klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an. Für ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild.

ca. 90 Minuten € **109,00**


**ST BARTH****Gesichts- und Dekolletémassage**

Reines, kaltgepresstes Avocadoöl, feuchtigkeitsspendendes Aloe- Vera Gel und Mangobutter nähren, regenerieren, und verfeinern während dieser wunderschönen Massage in kurzer Zeit Ihr Hautbild.

ca. 30 Minuten € **35,00**

**Tages-Make up**

20 Minuten € **19,00**

A close-up photograph of several bright orange poppies with dark centers, set against a soft, out-of-focus background. The flowers are the central focus of the image, with their petals showing fine texture and vibrant color.

Familie Freudenstein  
Bachstraße 15 • 94072 Bad Füssing  
Tel 085 31/278-0 • Fax 085 31/278-427  
info@muehlbach.de • www.muehlbach.de

Beauty und Wellness 2009

★ ★ superior ★ ★

*Am Mühlbach*

thermal spa & antik hotel